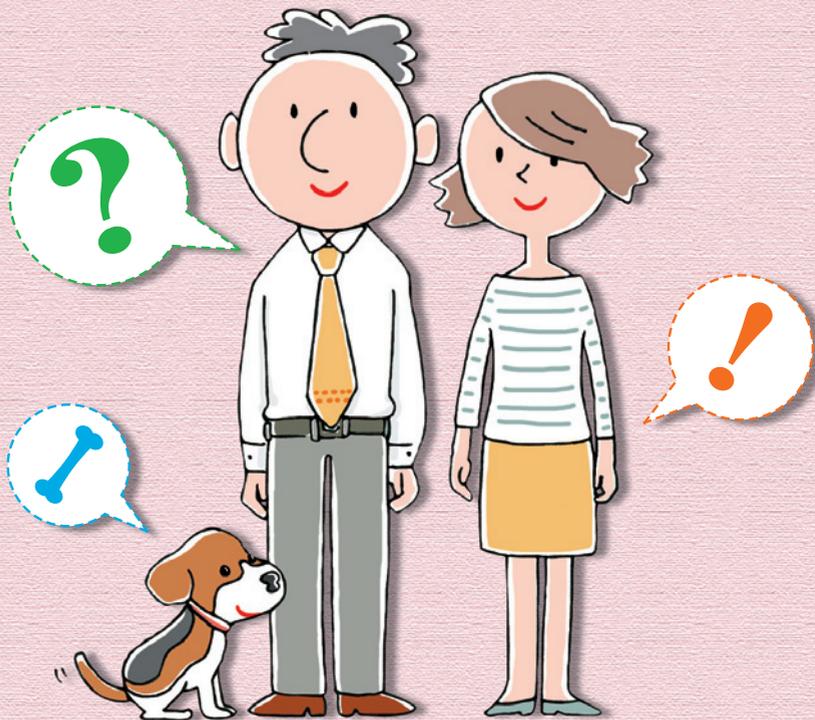


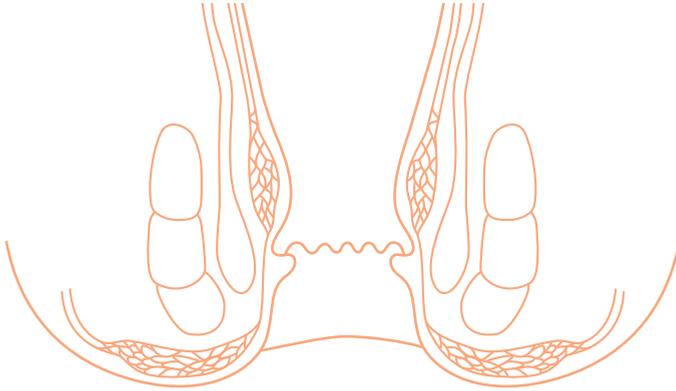
# ジオン(ALTA)注による 治療を受けられる患者さんへ



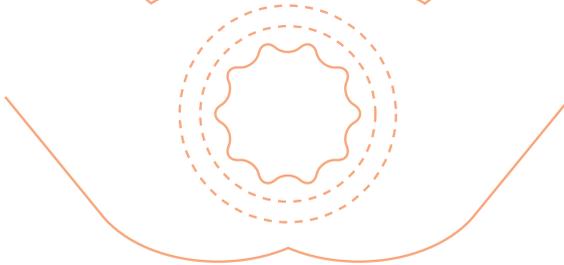
監修

岩垂純一診療所 所長  
岩垂純一先生

## 担当の先生から患者さんへ



腹側



背側



MEMO

-----

-----

-----

-----

-----



腹側

背側

内痔核は、動脈の位置の  
3時、7時、11時の方向に  
できることが多いです。

## ジオン注による治療を受けられる患者さんへ

 今回、投与する予定のお薬は「ジオン(ALTA)注」という注射剤で、脱出を伴う内痔核(排便時に出てくる、あるいは普段から出たままになっているようないぼ痔)に対して、注射による治療を可能にしたものです。

 この冊子では、おもに内痔核、ジオン注の投与に関わること、日常生活における注意点などをご紹介します。冊子を読んで、わからないことや不安なことがありましたら、遠慮せずに先生に相談してください。



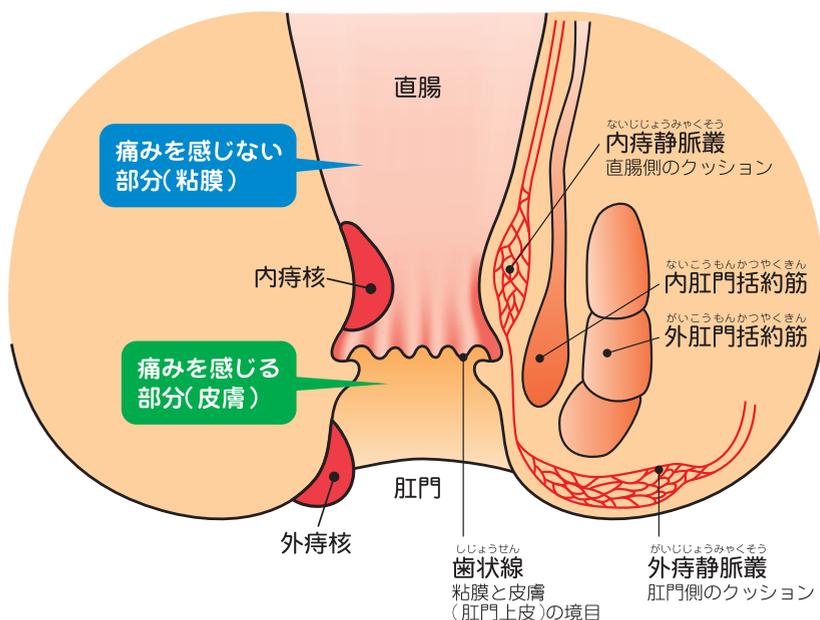
### もくじ

- 1 痔核(いぼ痔)とはどんな病気でしょうか?…………… P3
- 2 ジオン注による治療法とはどんなものでしょうか?… P4
- 3 ジオン注とはどんな薬でしょうか?…………… P4
- 4 どのようにジオン注を投与するのでしょうか?…………… P5
- 5 ジオン注の作用はどのようなものですか?…………… P6
- 6 ジオン注の投与後の経過は?…………… P7
- 7 日常生活で注意すべきことはなんですか?…………… P9

# 1 痔核(いぼ痔)とは どんな病気でしょうか？



肛門周辺の粘膜の下には、血管が集まって肛門を閉じる働きをするクッションのような部分があります。肛門への負担が重なると、クッションを支える組織(支持組織)が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血したり肛門の外に出たりするようになります。これが**痔核(いぼ痔)**です。



痔核には、直腸側にできる**内痔核**と、肛門側にできる**外痔核**があります。また、内痔核が大きくなって脱出するようになると肛門側の痔核、つまり外痔核を伴って**内外痔核**という状態になることもあります。

## 2 ジオン注による治療法とは どんなものでしょうか？



「脱出を伴う内痔核」にジオン注を投与して痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬くして粘膜に癒着・固定させる治療法です。

痔核を切り取る手術と違って、痔核の痛みを感じない部分に注射するので「傷口から出血する」「傷口が痛む」というようなことはなく、入院期間の短縮も期待できます。

## 3 ジオン注とは どんな薬でしょうか？



ジオン注の有効成分は硫酸アルミニウムカリウム水和物とタンニン酸というものです。

- 硫酸アルミニウムカリウム水和物… 出血症状や脱出症状を改善する
- タンニン酸… 硫酸アルミニウムカリウム水和物の働きを調節する



有効成分の頭文字から  
**ALTA**※(アルタ)とも呼ばれます。

※ Aluminum Potassium Sulfate Hydrate・Tannic Acid

## 4 どのようにジオン注を投与するのでしょうか？

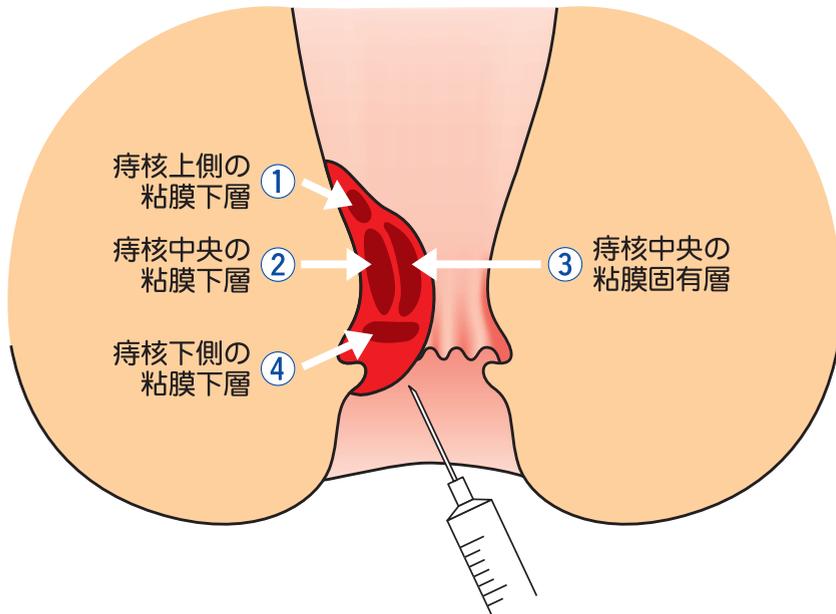


ジオン注を投与する前に肛門周囲への麻酔か、下半身だけに効く麻酔を行い肛門周囲の筋肉を緩め注射しやすくします。

麻酔法については先生にご確認ください。

ジオン注はひとつの痔核に対して図のように4か所に分割して投与します。これは痔核に薬液を十分に浸透させるための方法で、四段階注射法といいます。

複数の痔核がある場合には、それぞれに投与します。投与後しばらく点滴を続け、麻酔の影響がなくなるまで安静にする必要があります。



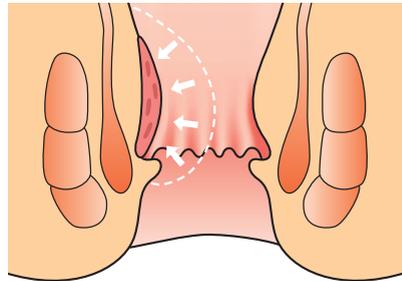
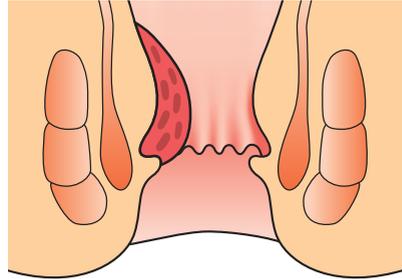
## 5 ジオン注の作用は どのようなものですか？



投与後の早い時期に痔核へ流れ込む血液の量を減らし、翌日には出血を止めて、脱出の程度も軽くします。



腫大していた痔核は次第に小さくなり、引き伸ばされていた支持組織を元の位置に癒着・固定させ、脱出を改善します。  
(1週間～1か月)



出血を止めます。

脱出や  
肛門のまわりの腫れを  
改善します。

## 6 ジオン注の投与後の経過は？



	経過(例)
当日	麻酔の影響がなくなるまでしばらく安静にします。 歩行開始(ごはんはお粥、ジュースなど)
翌日	投与した部分や肛門周囲の状態を診察します。 排便、坐浴、入浴開始(ごはんは普通食)
2～5日後	診察・退院
10日後	通院・診察
1か月後	出血の軽減 痔核の縮小
2か月後	痔核の退縮

入院期間および通院期間は、処置した痔核の数や大きさなども含めて患者さんの状態により異なります。

### 排便はいつから—

- 排便は翌日から可能です。
- 痛みをこわがって我慢しないようにしましょう。

### 仕事復帰は—

- 数日間ではできるだけ安静にしましょう。
- 「力仕事」「冷え」「長時間の同じ姿勢」を避けましょう。

### 通院は—

- 手術と同じくらいのケアが必要です。
- 好ましくない作用(副作用)が起きることもありますので、定期的に通院してください。

## 望ましくない作用(報告例)

血圧低下、下腹部痛、嘔気(気持ち悪い、胃のあたりがムカムカする)などの症状がみられることがあります。

肛門部が重いような感じ ..... 短期間(数日)でなくなります。  
(肛門部の違和感)

肛門の投与部分(粘膜)が硬くなる ..... 通常自然に治ります。

発熱は、投与2週間後までに一過性に  
あらわれることがあります。

痛み、出血、排便がしづらい  
などの症状があらわれる  
ことがあります。



ふだんと違った気になる症状(痛み、出血、排便がしづらい、発熱など)があらわれた場合には、すぐに担当の先生を受診してください。

副作用などに対する処置が必要になった場合には、状況によって、お薬(炎症を抑えるための抗生物質や消炎鎮痛剤、あるいは便をやわらかくするための緩下剤)の投与、坐浴、手術を行うことがあります。

他の医療機関で、直腸肛門の診察を受けるときには、ジオン治療を受けたことを必ずお伝えください。



## 7 日常生活で注意すべきことはなんですか

治療後も以前と同じように肛門に炎症を起こすような生活を続けていると新しい痔ができてしまいます。再び痔にならないためにおしりに負担のかかる生活を改めることが、なによりも大切です。

### 規則正しい排便習慣を身につけましょう

- 便通を整えるために食物繊維や水分を摂る



- 便意があったらトイレに行く我慢しない



- トイレに長居をしない  
いきむのは3分以内  
無理に出しきろうとしない



- 下痢を防ぐためにアルコール類、香辛料などは控える



- 腸の働きをよくするために適度な運動をする
- 便秘の原因になる無理なダイエットはしない

# ようか？



## おしりを清潔にしましょう

- 坐浴を行う

あるいは

- 温水洗浄式便座を使う

- ⇒ 水圧は弱めに
- ⇒ 温度に注意
- ⇒ 刺激し過ぎない

おしりに力がかからないように便器の上に洗面器を置いておしりを洗います。



- 洗った後、おしりをよく乾かす

- ⇒ 乾燥機能がない場合は清潔なタオルなどで軽くおさえるようにします。

- お風呂に入って血行をよくする

お風呂に入るときは、石鹸でゴシゴシ洗うのではなく、お湯で流すようにしてください。



## おしりへの負担を減らしましょう—

- 長時間、同じ姿勢をとり続けない
- 過労やストレスを避ける
- 体を冷やさない

座りっぱなし、立ちっぱなしは肛門がうっ血しやすいので、2時間おきにストレッチ体操などにより血行を改善しましょう。



病・医院名